



『三鷹 F. A. Jrユース』練習会のお知らせ！

今年度(平成20年4月)より、三鷹市に中学生年代を対象とするクラブチーム『三鷹 F. A. Jrユース』が設立され、約1年活動しています。来年度は登録チームとして公式戦も行われる予定です。つきましては、来年度のクラブ員の募集の意味も含めまして練習会を下記の通り行うこととなりましたのでお知らせ致します。

- ◎期 日：平成20年12月 18日(木)・20日(日) のどちらか1日
 ◎会 場：A 12月18日(木)三鷹第二中学校 校 庭 19:00~20:30 (集合、18時30分)
 B 12月20日(土)三鷹第一中学校 校 庭 19:00~20:30 (集合、18時30分)
 ◎持ち物：練習のできる服装・すねあて・ボール・水筒・防寒着、その他各自で必要となる物。 ※参加費無料！
 ◎指導者：田村 大 コーチ(JFA;A級コーチ指導員)篠原 統(JFA;B級コーチ)指導員他及び三鷹市サッカー協会(技術委員)
 ◎内 容：トレーニング & ミニゲーム 【問い合わせ】090-1128-8710(田村コーチ)

☆☆☆☆☆☆ 三鷹 F. A. Jrユースの概要 ☆☆☆☆☆☆

- [名 称] 『三鷹 F. A. Jrユース』 ・略 称：M.F.A Jrユース
 三鷹 F. A.の意味：三鷹 Football Association[英語：三鷹市サッカー協会]
- [目 的] 三鷹市において中学生年代のサッカー環境の充実と、ジュニア年代からの一環指導体制の確立を図り、将来有望な選手の育成を目指すことを目的とする。
- [主 催] 三鷹市サッカー協会 [主 管] NPO法人 Sports Unity(スポーツ ユニティ)
- [対 象] 三鷹市及び近隣の地域に在住する。中学生年代の心身共に健全な男子とする。
 ※基本的に徒歩、自転車等で通える範囲の地域に在住する者とする。
- [練習日] 毎週2(3)回 火・木・(金)曜日(18:30~21:00)※ナイター練習が中心となり、土・日曜日は試合が組まれることがあります。
- [会 場] 三鷹市体育施設(学校施設及び運動施設) ※三鷹一中・二中・六中・野川グランド・大沢グランド(H23年に人工芝グランドとなります。)
 ※週2~3回の練習会場、また試合会場等は、サッカー協会が確保し安定したサッカー環境を目指します。
- [入会金] 3,000円の予定(年間傷害保険料を含む) [年会費] 7,000円の予定(登録料、その他諸経費を含む)
 ※入会金は入会時のみとなり、以降 次年度より年会費のみの納入となります。
- [クラブ費] 10,000円の予定(活動及び運営費すべてを含む) [その他入会に際して係る物品費用] 未 定
 但し、入会金・年会費・クラブ費等の費用に関しては予定となっておりますので参考としてください。(決定次第お知らせ致します。)
- [募 集] 新年度募集人員は 新中学1年生(平成21年度) 40名程度 の募集をいたします。
 ※原則として入会希望者は練習会(入会選考会)に参加したものを優先と致します。



【指導指針】

Jrユースの指導指針として、サッカーの技術や戦術を教えるだけでなく、人間としての基本的なマナーや礼儀、人を思いやる気持ち、闘う気持ち自発的に考える習慣など、人としての根幹を育てていくことを大切にしたいと考えております。

サッカー選手としての観点から観ると13歳~15歳は技術的には完成期であるとともに、身体的精神的成長に個人差がある難しい年代です。我々指導者も日々学ぶ姿勢を忘れずに取り組んでいきたいと思っております。

16歳~の次のステージに向けて、心技体の準備をすることが大事だと考えます。

■On The Pitch: オン・ザ・ピッチ■

サッカーにおいては、U-12までに習得した技術を試合の状況に応じて発揮できる技術(スキル)戦術を習得することが大切です。

- ・基本技術の見直し
- ・徹底した動きのペース作り
- ・年代(成長)に応じたフィジカルトレーニング

■Off The Pitch: オフ・ザ・ピッチ■

人としての礼儀、あいさつなど良い習慣作りに励み、感謝の気持ちを忘れないことが大切です。何事にもトライする積極性が大切です。

- ・地域、社会と触れ合う企画(プログラム)に積極的に取り組む。

■地域との連携■

地域の子供たちの目標となるチーム作りを目指し、選手たちにも自分のチームに誇り(プライド)を持って行動するように促し、地域に愛されるチーム(クラブ)作りを励みます。

- ・U-12トレセンとの連携を図り、地域の競技力向上を目指します。